

# LISTA DE ALIMENTOS AUTORIZADOS

INFORMACIÓN PARA PARTICIPANTES

## ALIMENTOS PARA BEBÉ

**MARCA GERBER O BEECH-NUT**  
**LÍNEA ORGÁNICA DE GERBER,**  
**BEECH-NUT, HAPPY BABY**

### FRUTAS Y VEGETALES

Marca Gerber: 2nd Foods (paquete de 2)  
 Marca Beech-Nut: 2nd Foods (frasco de 4 oz)

Línea Orgánica de la Marca Gerber: 2nd Foods (frasco de 4 oz)

Línea Orgánica de la Marca Beech-Nut: 2nd Foods (frasco de 4 oz)

Marca Happy Baby: 2nd Foods (frasco de 4 oz)

- Frutas simples o mixtas
- Vegetales simples o mixtos
- Mezcla de frutas y vegetales

**NO SE PUEDE COMPRAR:** postres, cenas, tartas de fruta, delicias, natillas, yogures, combinaciones, productos con DHA/ARA añadidos, o productos con azúcar, almidón o sal añadidos

### CARNES

Marca Gerber: 2nd Foods

### Contenedores de 2½ oz

- Carnes simples con caldo
- Carnes simples con jugo de carne

**NO SE PUEDE COMPRAR:** cenas, Graduates, palitos u orgánicos

Solo para bebés amamantados

## CEREAL PARA BEBÉ

**MARCA GERBER O BEECH-NUT**

Contenedores de 8 oz hasta 16 oz

Opciones autorizadas de los siguientes cereales de un solo grano:

- Multigrano
- Arroz
- Avena
- Trigo integral

**NO SE PUEDE COMPRAR:** cereal con fruta añadida, fórmula, DHA/ARA u orgánicos

## FÓRMULA PARA BEBÉ

**SOLO LA MARCA, EL TIPO (EN POLVO, CONCENTRADA O LISTA PARA CONSUMIR) Y EL TAMAÑO PRESCRITOS AL PARTICIPANTE DE WIC.**

**NO SE PUEDE COMPRAR:** ninguna otra marca, tipo o tamaño

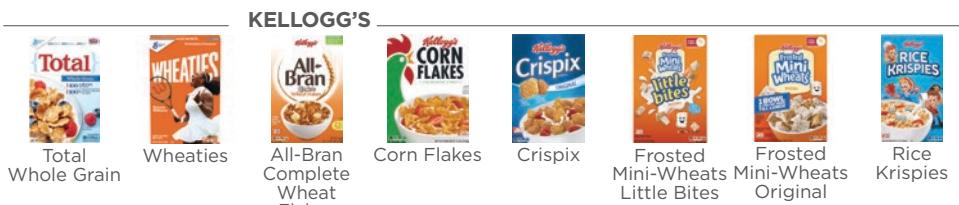
Tendrás que comunicarte con tu oficina local de WIC si necesitas hacer devoluciones o cambios de la fórmula.

## CEREALES DE DESAYUNO

### CEREAL FRÍO

Cajas de 8.9 oz hasta 36 oz

#### GENERAL MILLS



#### POST



#### HOT CEREAL

##### B&G



#### QUAKER



## YOGUR

### CONTENEDORES DE 32 OZ DE YOGUR REGULAR O GRIEGO, ÚNICAMENTE DE SABOR NATURAL O DE VAINILLA

Grasa entera, bajo en grasa, sin grasa, según se indique en el envase del alimento

Otras opciones y sabores autorizados:

- Yoplait Go-Gurt (ocho tubos de 2 oz) (dieciséis tubos de 2 oz)
- Yoplait Kid (ocho vasos de 4 oz)
- Activia (paquete de cuatro vasos de 4 oz)

### MANERAS DE COMPRAR CEREAL



**NO SE PUEDE COMPRAR:** ningún cereal o marca que no se mencione, ni cereal orgánico



**NO SE PUEDE COMPRAR:** yogures bebibles, yogures con ingredientes para mezclar tales como granola, pedacitos de caramelo, miel o nueces

## LECHE

### MARCA PROPIA O MARCA DESIGNADA DE LA TIENDA

Tipo y tamaño del producto según se indique en los beneficios actuales

- Fresca (sin saborizar)
- Entera, baja en grasa (1%), descremada
- Deslactosada (entera, baja en grasa [1%], descremada)
- Leche evaporada (entera, baja en grasa [1%], descremada)
- Procesada a ultraalta temperatura, o UHT (entera, baja en grasa [1%], descremada) (por ejemplo, Parmalat, Natrel, etc.)
- Leche en polvo



### LECHE DE SOYA

#### Contenedores de medio galón

- 8th Continent: original o vainilla
- Silk: original

**NO SE PUEDE COMPRAR:** leche saborizada, leche cruda sin pasteurizar, sustitutos no lácteos de la leche, leche orgánica o alternativas a la leche

## QUESO

### MARCA PROPIA O MARCA DESIGNADA DE LA TIENDA



#### Paquete de 1 lb o 8 oz (8 oz o 16 oz)

Opciones autorizadas de lo siguiente:

- Americano procesado pasteurizado
- Cheddar (en bloque o en tiras)
- Mozzarella (en bloque o en tiras)

**NO SE PUEDE COMPRAR:** queso importado, alimentos, productos o pastas untables con queso, queso con sabores añadidos, rebanadas envueltas individualmente, orgánico, Velveeta, Cheez Whiz, Kraft Singles, productos bajos en grasa o bajos en sodio, queso rallado o palitos de queso, queso en rebanadas del deli, paquetes variados (es decir, americano con suizo)

## HUEVOS



### MARCA PROPIA O MARCA DESIGNADA DE LA TIENDA

Una docena, grandes, únicamente blancos

**NO SE PUEDE COMPRAR:** marrones, de libre pastoreo, de especialidad (Eggland's Best o EggsPlus) ni orgánicos

## GRANOS INTEGRALES: TORTILLAS, PAN, PASTA Y ARROZ

### TORTILLAS DE TRIGO

#### 100% INTEGRAL O DE MAÍZ

### MARCA PROPIA O MARCA DESIGNADA DE LA TIENDA

#### Paquete de 1 lb (16 oz)

- **Bowl & Basket** Tortillas de trigo 100% integral
- **Chi-Chi's** Tortillas de trigo 100% integral o de maíz
- **Essential Everyday** Tortillas de trigo 100% integral o de maíz
- **Don Pancho** Tortillas de trigo 100% integral o de maíz
- **Food Lion** Tortillas de trigo 100% integral
- **Giant** Tortillas de trigo 100% integral o de maíz
- **Great Value** Tortillas de trigo 100% integral
- **La Banderita** Tortillas de trigo 100% integral o de maíz
- **Natures Promise** Tortillas de trigo integral
- **Micasa** Tortillas de trigo integral
- **Mission** Tortillas de trigo 100% integral o de maíz
- **Ortega** Tortillas de trigo integral
- **Shopite** Tortillas de trigo 100% integral
- **Siempre Auténtico** Tortillas de harina de trigo integral
- **Signature Select** Tortillas de trigo 100% integral
- **Tío Santi** Tortillas de trigo 100% integral
- **Weis** Tortillas de trigo 100% integral

### PAN DE TRIGO

#### 100% INTEGRAL

### MARCA PROPIA O MARCA DESIGNADA DE LA TIENDA

#### Paquete de 1 lb (16 oz)

Únicamente pan de trigo 100% integral. La harina de trigo integral debe ser el primer ingrediente que se indique en la lista.

### PASTA DE TRIGO

#### 100% INTEGRAL

### MARCA PROPIA O MARCA DESIGNADA DE LA TIENDA

#### Paquete de 1 lb (16 oz)

### ARROZ 100% INTEGRAL

### MARCA PROPIA O MARCA DESIGNADA DE LA TIENDA

#### Paquete de 1 lb (16 oz)



## FRUTAS Y VEGETALES FRESCOS

### ÚNICAMENTE FRUTAS Y VEGETALES FRESCOS

- Cualquier variedad de frutas y vegetales frescos y a granel
- Frutas en bolsa
- Mezclas de ensalada en bolsa (sin aderezo, crutones, nueces ni carne añadidos)
- Vegetales en bolsa o sueltos
- Tubos de fruta o vegetales cortados (sin aderezo ni salsas)
- Orgánicos



**NO SE PUEDE COMPRAR:** fruta congelada, vegetales congelados, fruta enlatada, vegetales enlatados, fruta desecada, vegetales deshidratados, hierbas (es decir, albahaca, cilantro, perejil), especias (es decir, vaina de la vainilla, ramas de canela) o vasos de frutas (es decir, Del Monte, Dole)

## FRIJOLES O GUISANTES DESHIDRATADOS

MARCA PROPIA O MARCA  
DESIGNADA DE LA TIENDA

Bolsa de 1 lb (16 oz)

Tu elección entre:

- Frijoles deshidratados
- Guisantes
- Lentejas



### NO SE PUEDE COMPRAR:

mezclas de sopa, frijoles  
enlatados ni frijoles mezclados  
con especias o carne

## MANTEQUILLA DE CACAHUATE

MARCA PROPIA O MARCA  
DESIGNADA DE LA TIENDA

Frasco de 16-18 oz

- Cremosa
- Crujiente



### NO SE PUEDE COMPRAR:

mantequilla de cacahuate en  
polvo, productos untados de  
mantequilla de cacahuate,  
mantequilla de cacahuate con  
sabores añadidos o mantequilla  
de cacahuate fortificada, natural  
u orgánica

## PESCADO ENLATADO

MARCA PROPIA O MARCA  
DESIGNADA DE LA TIENDA

Latas de hasta 30 oz

Disponible exclusivamente para madres que  
amamantan y para madres embarazadas o que  
amamantan que tienen gemelos o trillizos.

- Atún ligero en trozos, envasado en agua  
(latas de 5 oz)
- Salmón salvaje de Alaska o rosado, envasado  
en agua (latas de 5 oz, 7.5 oz o 14.75 oz)

**NO SE PUEDE COMPRAR:** atún albacora,  
productos untados de atún ni ningún otro tipo  
de salmón, paquetes para el almuerzo ni pescado  
con sabores añadidos

## JUGO

MARCA PROPIA O MARCA  
DESIGNADA DE LA TIENDA

Botellas de plástico  
de 64 oz (niños)

Concentrado congelado  
de 11.5-12 oz (madres)

### ÚNICAMENTE JUGO 100% DE FRUTA

- Sin azúcar añadido
- No orgánico ni DHA
- No jugo para niños
- No cocteles de jugo,  
bebidas con jugo ni ponches
- No fortificados con calcio  
o fibra

### CONSEJO:

Asegúrate de no  
superar las onzas  
que se indican  
en los beneficios  
actuales.



Concentrado congelado de 12 oz  
-Manzana -Naranja



Concentrado congelado de 12 oz  
-Manzana -Naranja



Concentrado congelado de 12 oz  
-Manzana -Naranja



Concentrado congelado de 12 oz  
-Manzana -Naranja



Concentrado congelado de 12 oz  
-Manzana -Naranja



Botellas de plástico de 64 oz  
-Cualquier sabor  
-No Harvest Surprise



Botellas de plástico de 64 oz  
-Manzana



Botellas de plástico de 64 oz  
-Manzana -Manzana premium



Botellas de plástico de 64 oz  
-Cualquier sabor con tapa verde  
Concentrado congelado de 12 oz  
-Cualquier sabor con tapa verde

DELAWARE HEALTH AND SOCIAL SERVICES  
Division of Public Health  
WIC Program



Botellas de plástico de 64 oz  
-Manzana  
Concentrado congelado de 12 oz  
-Manzana



Concentrado congelado de 12 oz  
-Manzana -Naranja



Concentrado congelado de 12 oz  
-Manzana -Naranja



Concentrado congelado de 12 oz  
-Manzana -Naranja



Concentrado congelado de 12 oz  
-Manzana -Naranja



Concentrado congelado de 12 oz  
-Manzana -Naranja



Concentrado congelado de 11.5 oz  
-Cualquier sabor con  
tapa amarilla



Botellas de plástico de 64 oz  
-Manzana

## ¿DUDAS?

O programa una cita llamando a:

Condado de Kent

**(302) 605-1833**

**(302) 605-4077** (Spanish)

Correo electrónico: [kentwic@delaware.gov](mailto:kentwic@delaware.gov)

Condado de Sussex

**(302) 605-4055**

**(302) 605-4077** (Spanish)

Correo electrónico: [sussexwic@delaware.gov](mailto:sussexwic@delaware.gov)

La información de esta lista está sujeta a cambios.

Esta institución es un proveedor que ofrece igualdad de oportunidades.

Condado de New Castle  
Hudson: **(302) 605-4066**

West End: **(302) 605-6653**

Northeast/Claymont: **(302) 605-4099**

Correo electrónico: [nccwic@delaware.gov](mailto:nccwic@delaware.gov)